

povznášející, posilující,



Způsob aplikace **A T I**

Charakteristika:

Charakteristika aroma: svěží, květinová, citrusová, lehce dřevitá.

Hlavní složky oleje: estery (až 65%) linalyl acetat, geranyl acetat, neryl, alkoholy (40%) linalool, *a* - terpineol, geraniol, nerol.

Část rostliny: listy, větvičky, malé plody pomerančovníku

Způsob výroby: destilace vodní parou

Zajímavost: petitgrain se destiluje z listů a nezralých plodů pomerančovníku, když je jejich plod zhruba velikosti třešně. Odtud název "petitgrain" - malá zrna (z francouzštiny).

Hlavní oblasti působení:

Tělesné systémy: ????

Použití: emoce, nervová soustava

Základní vlastnosti: antidepresivní, antiseptický, antispazmodický, kardiotonický, detoxikační, imunostimulační, zklidňuje nervový systém, tonizující, povznášející.

Součástí směsí nebo přípravků:

Mísí se dobře s oleji: bergamot, šalvěj muškátová (clary sage), hřebíček, geranium (pelargonie), jasmín, levandule, pomeranč a rozmarýna, lemongrass, eukalyptus

Upozornění: u citlivých jedinců může vyvolat podráždění kůže. Řeďte podle doporučení.

Působení na psychiku:

Petitgrain osvětluje vzorce a tendence nevědomky opakovat rodinné omyly. Člověk, který potřebuje petitgrain, nedokáže nebo není ochotný opustit způsob myšlení své rodiny, a tak jen kráčí ve šlépějích svých předků a jejich tradic. Takoví lidé pocítují silný pocit povinnosti nebo věrnosti vůči svým rodinným vzorcům a tradicím. Jakékoliv vzdání se od tradic vnímají jako zradu. Mají pocit, že je musí dál nést, ať už jsou zdravé nebo ne. Ctí své předky tím, že se upínají ke starým a zavedeným způsobům myšlení a jednání. Casem až ztrácí schopnost vlastního rozhodování. Petitgrain člověka vyzývá, aby dělal vlastní rozhodnutí, i když to může znamenat, že se vzdá konvencím. Podporuje nové a zdravější spojení mezi jedincem a rodinou. Vede člověka k tomu, aby rozhodoval sám za sebe a přitom se stále cítil ve spojení se svou rodinou a předky. Otevírá schopnost hluboce ocenit pozitivní formy vědomostí předků, jejich moudrost a rodinnou historii. Petitgrain nás učí, že abychom dokázali skutečně ctít vlastní rodinu, musí náš život vycházet z vlastního centra pravdy.

Negativní emoce: opakování negativních rodinných vzorců, svázanost povinnostmi, zděděná omezení, nadměrná věrnost nezdravým tradicím.

Pozitivní vlastnosti: vyrovnanost, průkopnický duch, lámání okovů.

Hlavní způsoby použití:

Bakteriální infekce a rány: aplikujte na danou oblast nebo použijte vnitřně v kapsli.

Křečovitý kašel & zalenění: aplikujte na hrud, rozptylujte nebo užíjte v kapsli.

Břišní nebo svalové křeče: Aplikujte ředěný na příslušnou oblast.

Záchvaty, křeče: aplikujte na šíji, čelo a chodidla

Strachy, úzkosti: rozptylujte nebo inhalujte z dlaní.

Vztek, šok, hysterický záchvat: rozptylujte nebo inhalujte z dlaní.

Slabé nervy, nespavost: rozptylujte před spaním nebo přidejte spolu s levandulí nebo bergamotem do polštáře a ložního prádla.

Neutralizace tělesného pachu: spolu s dalšími oleji můžete použít jako deodorant, kolínskou, tělové mléko nebo parfém.

Lupy, mastné vlasy: přidejte 2 kapky do šamponu a aplikujte na pokožku hlavy.

Bušení srdce, vysoký krevní tlak: aplikujte na šíji, čelo a chodidla.

Nervozita, nadměrné pocení: pro zklidnění nervového systému

a utišení úzkostí rozptylujte difuzérem nebo užíjte v kapsli.

Suchá, popraskaná kůže & akné: aplikujte na postiženou oblast

a přidejte do prostředků každodenní péče o pleť.

Nevolnost, zvracení: užívejte v kapsli nebo aplikujte na břicho.

Emoční rovnováha: použijte aromatically nebo lokálně. Přejít ze stavu vnitřního konfliktu do harmonie.